

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



FEBRUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Dit doet
de liefde
met jou!

Christel de Laat:
'Mijn publiek even
alles laten vergeten'

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

Ina Kooijman



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

Impressie **Markdal**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Ginneken Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Ginneken



8

COLOFON



16

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 facebook nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist



12



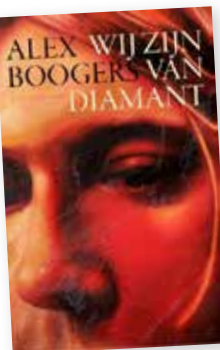
48

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



28



23



Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Inhoud

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

VERLIEFDHEID IS
EIGENLIJK SLECHTS
EEN CHEMISCHE
PROEF DIE GELUKT IS



Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

AMFETAMINES onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

HET HORMOON DOPAMINE zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

HET GEVOEL van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

De huiskamer...

deel van de totaalinrichting van uw huis



Kom langs en ervaar wat wij voor uw huis kunnen betekenen.



VORMGEVING
op maat

Ontdek wat we
nog meer bieden.
Scan de QR-code:



GREEN HOUSE ADEMT

*Stijl, elegantie
en klasse*

U kunt bij ons terecht voor:

- ✓ (Advies bij) het ontwerp of de verbouwing van uw woning.
- ✓ Ontwerp van uw kasten of meubelen.
- ✓ Advies bij het kiezen/plaatsen van de verlichting.
- ✓ Advies bij het kiezen van vloeren en plinten.
- ✓ Advies bij het kiezen van kleuren van het schilderwerk.
- ✓ Advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50.000 stoffen.
- ✓ Jaloezieën in hout en shutters.

We geven uw oude meubels een tweede leven. Het houten frame wordt volledig nagekeken en eventueel opnieuw gekleurd, passend bij de stof.



Green House Interiors heeft er kijk op!

AMARULA ETHIOPIAN COFFEE

Met de verschillende smaken van veelzijdige likeuren en prachtige flessen van Amarula weet jij jouw valentijn zeker voor je te winnen. De subtiele mokka- en chocoladesmaak van de Ethiopian Coffee variant proef je goed wanneer je deze drinkt met ijs of toevoegt aan een kop koffie of espresso. De smaak heeft zelfs iets weg van romige caramel. Heerlijk om deze koude winterdagen sfeervol en warm mee door te komen.

www.amarula.com



MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcrèmes in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.

www.hallmark.nl

WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

www.wilkinsonsword.com



HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.

www.hawaiiantropic.com



Verras jouw
valentijn!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen-quake of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

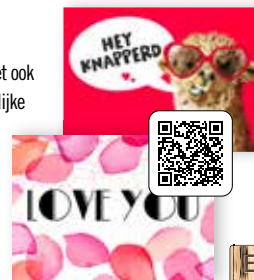
www.kenwoodworld.com



HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.

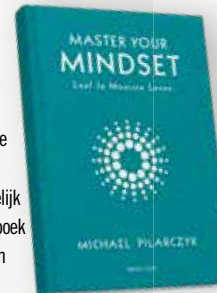
www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com



MYKITA



Wij kijken verder

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!





StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp, waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl | [f](#) [@](#) studiojacq

Liefde maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetruidendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

Volg je hart, want dat klopt! Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.





**WIJ ZIJN GESTART MET
DE NIEUWE COLLECTIE!**



KALISTO

VANAF MAAT 44

**MODE VOOR
DAMES
VANAF MAAT
44 TOT EN MET 56**



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten
+32 3 314 11 40
info@kalisto-kleding.be
f kalistokleding @ kalisto.kleding
www.kalisto-kleding.be

Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Comtessa
night + day

frapp

yoek
AMSTERDAM

RAPHAELA
by BRAX

VIA APPIA
— DUE —

TONI

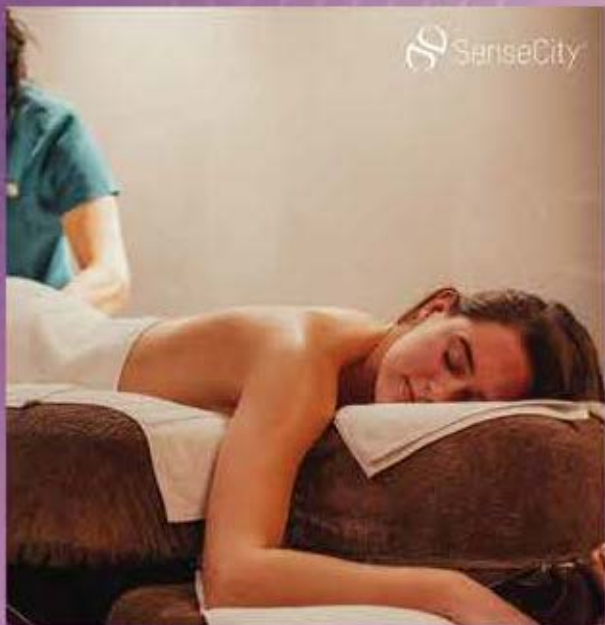
Georgedé

FRANSEN

VERPES
FINE FASHION

SALLIE SAHNE
ATELIER STREHLHOF

XANDRES
BELGIUM



WINTER WELLNESS TIPS

Gezond, ontspannen en warm de winter door

Bij health wellness **SenseCity in het Ginneken Breda** kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium een betere bloedsomloop en het geeft je **immuunsysteem een flinke boost**. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Precies wat je nodig hebt tijdens deze koude wintermaanden!

LUXE HAMMAM RITUEEL

€129 SOLO - 60 minuten

Laat je onderdompelen in een traditioneel Marokkaanse reinigingsritueel. Een combinatie van een **olijfzEEPritueel, ghassoul klei lichaamspakking en heerlijke lichaamsscrub**. Tijdens deze 60 minuten behandeling is je geest opgefrist en je lichaam gezuiverd. Het Hammam ritueel sluiten we af met een warme kop appelthee in de lounge. Na afloop geniet je van een zijdezachte huid. Met een herboren gevoel kun jij de wereld aan. Deze behandeling is telefonisch of per mail te reserveren.

NIEUW!



SenseCity®
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

076-785 74 65

Ginnekenweg 11-13

info@sensecity.nu

4818 JA Breda

Volg ons
[@sensecity.nu](https://www.instagram.com/sensecity.nu)



Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

MAANDAANBIEDING
gegrilde kippen
2 stuks
€8,98
groot, ± 1100 g per stuk
Indisch of mild gekruid
Geldig t/m 28 februari

DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



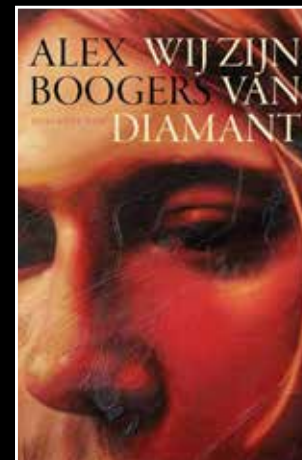
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op www.abnamro-open.nl.**

FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**



Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgekleefd. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Zoek je de juiste begeleiding bij jullie scheiding?

- ✓ Wij nemen jullie bij de hand bij alles wat er geregeld moet worden. Gedacht vanuit mogelijkheden en afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeften van jullie en jullie kinderen.
- ✓ Wij brengen rust en duidelijkheid op het gebied van wonen en financiën voor nu en voor de toekomst.
- ✓ Heldere en duurzame afspraken over jullie kinderen.
- ✓ Een (echt)scheidingsconvenant en een duurzaam ouderschapsplan.

Wij bieden je de helpende hand

Daarom kies je voor Praktijk MOOS!

Focus op duurzaam gezamenlijk ouderschap. Begeleiding van twee betrokken en empathische mediators met ieder hun eigen expertise en meer dan 15 jaar ervaring. Kennis en ervaring op alle facetten van een scheiding.

Berry & Joyce

Praktijk MOOS staat voor:

- Persoonlijke, warme en betrokken begeleiding.
- Helderheid over kosten en inhoud van het traject.
- Naast onze jarenlange professionele ervaring zijn wij beiden een aantal jaren geleden zelf gescheiden. Dit maakt dat wij ook emotioneel weten hoe het is om een scheidingsproces te doorlopen.



Joyce Ferket

Betrokken en empathisch
Specialist in communicatie als
ex-partners en gezamenlijke ouders
na de scheiding
Coach voor samengestelde gezinnen
Pedagogische en psychologische
achtergrond
15 jaar ervaring als scheidings-
mediator en ouderschaps-
bemiddelaar



Berry van Zuidam

Oplossingsgericht en betrokken
Specialist in financiële planning
Gespecialiseerd in scheiden
als ondernemer
13 jaar ervaring als financieel
echtscheidingsadviseur
Docent/trainer voor
scheidingsprofessionals



MEER INFO Kijk op
PRAKTIJKMOOS.NL

MOOS
PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Wethouder van Haperenstraat 36e, Breda | joyceferket@praktijkmoos.nl | 06-14 12 62 34



Foto: Rijk in Beeld



Christel de Laat:

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

ZELFSPOT Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

GOED GEVOEL In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op www.christeldelaat.nl of www.theater.nl.*



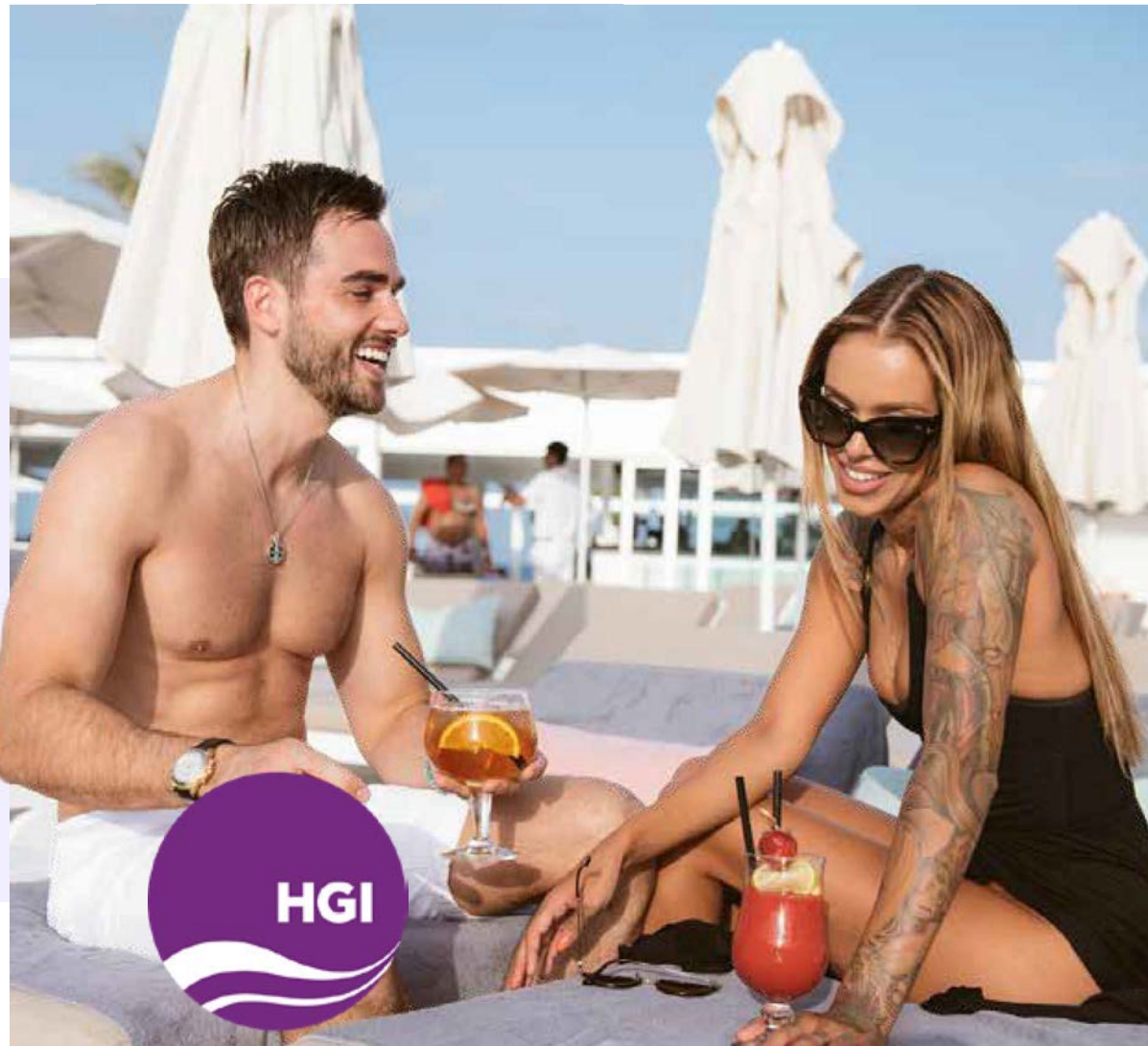
Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- www.thecofcosmetics.com
2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dyptique, vanaf € 70,- www.skins.nl
3. Lipbam van Loveli, € 6,- www.loveli.care
4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 www.thecofcosmetics.com
5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 www.bol.com
6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 www.debijkorf.nl
7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 www.babassu.nl

8. Essie nail laquer, € 9,99,- www.boozishop.nl
9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- www.maccosmetics.nl
10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- www.weleda.nl
11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu
12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60,- www.miglot.be
13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari www.clarins.nl



TIJDLOOS

Een perfecte mix van luxe materialen
en een goed doordacht design



Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Grote, luxe chalet te huur op camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.
Huur: € 1.150,- exclusief per maand.
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.
www.parcdekievit.nl



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op:
www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau
123 makelaars in Tilburg, 013 - 762 10 50.

* Geen arbeidsmigranten toegestaan/no migrant workers allowed. Wel expats toegestaan / expats are allowed.

NEXT TO YOU ON MALIBU

DE COMBINATIE VAN COOL, RELAXED ÉN LUXE ZIEN WE TERUG IN DEZE MALIBU SOFA: EEN COMFORTABELE BODY OP EEN ELEGANT FRAME MET SUBTIEL BELIJNDE POOTJES.

MEIJSWONEN
— TILBURG —

Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- o Lid van de VRB en BOVAG
- o Ervaren rijinstructeurs en direct starten
- o Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- o Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- o We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- o Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- o Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- o Taxiopleiding
- o Camperrijbewijs C1
- o Vrachtwagen
- o Vrachtwagen Theorie
- o Vrachtwagen met aanhanger
- o Code 95



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl



Jouw huid in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

HEERLIJK

GENIETEN

BIJ BROODJE076

Ons doel is om dagelijks verse belegde broodjes, maaltijdsalades, smoothies, enz. te verzorgen voor onze gasten, voornamelijk door bezorging en afhaal. Maar ook in onze lunchroom kan je genieten van een vers belegd broodje, maaltijdsalade, poke bowl of smoothies.

WIJ PASTA
ZOEKEN JOU BIJ 076

Wij zoeken gemotiveerde medewerkers voor Pasta076, onze tweede zaak. Werkzaamheden zijn in de avonden tussen 16.00 uur en 20.30 uur, ook in de weekenden, maar dan ben je om het weekend vrij.

Wij zoeken:

- 2x Bedrijfsleider
- 4x Bezorgers (met E-bike bezorgen)
- 2x Keukenhulpen

Heb je interesse?
Stuur dan een mailtje naar ingeborg@broodje076.nl
of bel 076 2300016.

Weidehek 56-D, Breda | 076-2300016
info@broodje076.nl | www.broodje076.nl

BROODJE
076



Bestel je broodjes online!
Scan de QR-code

svен & sophie

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.

*Een tikkeltje
rebels*



 **Bamboo
basics®**
PREMIUM UNDERWEAR

Wij weten zeker dat als je eenmaal
Bamboo Basics gevoeld hebt,
je nooit meer anders wil, want
Bamboo Basics is extreem
comfortabel. Maar eens moet je
eerste keer zijn! Daarom willen we
het jou, zonder enig risico, laten
voelen.



*Nu met voel
garantie!*

ZIT JIJ ER WEER WARMPIJES BIJ?

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de koude winterdagen.



mey

Mey maakt gebruik
van hoogwaardig
pima katoen en basic
dessins. Dit maakt een
ontwerp niet alleen
tijdloos, maar ook super
comfortabel. Als je voor
Mey gaat, dan ga je voor
kwaliteit en comfort.



*Een tijdloze
essential!*



Happy Socks®

Wat is er nou leuker dan een
druilerige winterdag beginnen
met Happy Socks aan je voeten?
De gekke prints maken elke dag
een stuk kleurrijker.

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning of
bedrijfspan, met het daarbij
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
43 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Miranda zoekt
een leuke
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaald worden naar mirandah1979@outlook.com.

Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

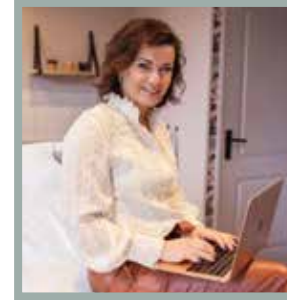
“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl

Van overleven naar leven!

Mijn antwoord op: Ben je het beu om je opgejaagd, gestrest en gefrustreerd te voelen?



Ik ben Corlinda de Bruijn, mijn overtuiging is dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Tijdens mijn werk als coach en trainer ervaar je dat je zelf een enorme invloed hebt op je welbevinden. Met mijn praktische coach methodes verminderen binnen enkele weken je stress- en spanningsklachten en verbetert je mentale en fysieke gezondheid. Je gaat van overleven naar leven.

Gedurende de dag kun je allerlei stressvolle momenten meemaken. Soms is het heftig, zoals een knallende ruzie met je partner. Maar het kunnen ook kleine irritaties zijn die je stresspieken veroorzaken:

- Een baas die onmogelijke deadlines stelt.
- Drukke kinderen die alle aandacht opeisen.

Voor je het weet blijf je passagier in je eigen auto, die het leven heet.

Hoe fijn is het als je de regie weer over je leven terugkrijgt? Zonder gehaast en chagrijnige buien.

Zonder dat beklemmende gevoel dat je nog van alles moet. Zonder spanningsklachten die je ervan weerhouden om te genieten van het leven.

Na een inspiratiegesprek weet je welke vorm van coaching bij jou past en of er een wederzijds vertrouwen is om de samenwerking aan te gaan. Daarna start je met een voor jou op maat gemaakt coachingstraject. Tijdens dit traject leer je jouw grenzen herkennen, je leert hoe je je grenzen aangeeft en hoe je omgaat met voor jou stressvolle situaties, zodat je kalm en zelfverzekerd de regie over je eigen leven kunt bijsturen wanneer nodig.

Werkvormen By Corlinda
stress-coaching – life-coaching – systeemtherapie – coaching m.b.v. paarden – massagetherapie – mindfulness

**Wil jij weer de regie krijgen over je leven?
Zet dan nu de eerste stap en maak een afspraak voor een inspiratiegesprek:
info@bycorlinda.nl**

By Corlinda
Stress-coaching & Massagetherapie

By Corlinda coaching • Kolkstraat 13, Sprundel • 06-15090747 • info@bycorlinda.nl • www.bycorlinda.nl



Zet 'um wir op!

Bij Stof&Wol vind je
240 m² aan stoffen,
wol en furnituren.
We hebben een groot,
veelzijdig en eigentijds
assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

dinsdag - woensdag -
vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



MAOKT OEVEN EIGE CARNAVALSMUTS!
SCAN DE QR-CODE VOOR HET GRATIS PATROON



Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

(E-)Compacte fietsen | i:SY & Cube

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.

(E-)Vouwfietsen | Brompton & Tern

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen en scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein instapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor iedereen die een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons
ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.

Schietecat
tweewielers



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

54



Vind je focus in februari



Waterman

Je ziet er erg vriendelijk uit in deze periode

Ram 21-03/20-04

De energie die Ram van kracht voorzag, zal zachtjes aan vervloeien in het begin van het jaar en put je lichaam vooral niet uit.

Stier 21-04/20-05

Deze maand zal je je rusteloos voelen. Je zult constant nieuwe ideeën bedenken en je zal thuis niet kunnen stoppen met nadenken over je werk.

Tweelingen 21-05/20-06

Februari zal een sombere tijd worden voor je. Jouw lichaam zal wat tijd in de natuur willen doorbrengen, dus gun het jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je succes zal ook meer verantwoordelijkheid met zich meebrengen. Wees niet bang om dit te aanvaarden.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zul je vooral op jezelf gericht zijn en het zal moeilijk voor je zijn om te socialiseren. Het belangrijkste is dat je op je gemak voelt.

Maagd 23-08/22-09

Overtuiging zal je sterke punt zijn, vooral op het werk, maar overdrijf het niet, het kan ook een negatieve invloed hebben.

Weegschaal 23-09/22-10

Tijdens deze periode kan je genieten van zelf dingen aan te leren. Je zult in het algemeen verlangen naar informatie.

Schorpioen 23-10/22-11

In februari zal communicatie en onderhandelen de kracht van alle Schorpioenen zijn. Maar laat het succes je niet naar het hoofd stijgen.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari zal veel innerlijke kracht en evenwicht brengen voor je, wat je deze maand nodig hebt.

Steenbok 22-12/20-01

In deze tijd zullen veel van je vrienden zich dicht bij je voelen, en zij zullen geneigd zijn om raad te vragen bij je, maar vergeet niet om jezelf rust te geven.

Waterman 21-01/19-02

Je ziet er erg vriendelijk en sympathiek uit in deze periode. Je zult geen problemen hebben, terwijl je aanpast aan de omgeving.

Vissen 20-02/20-03

Februari zal meer een rustige maand zijn voor je. Je intuïtie is deze maand heel belangrijk. Je zult zeer empathisch en oplettend zijn.

55

STORE 317

Wereldse huisgemaakte producten
Zwitserse specialiteiten
Heerlijk eten & drinken in een nieuw jasje



WE HOPEN
U SNEL TE
ONTVANGEN



WERELDS,
HEERLIJK
EN EERLIJK

Ginnekenweg 317, Breda | 06-51775417 | shop@store317breda.nl | www.store317.nl

LIN'S, LEONIDAS BREDA

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken.

Voor de lekkere trek is er een ruime keuze aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!



Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.linsbreda.nl

LEONIDAS BREDA

Weer terug in het mooie Breda! Vijf jaar geleden zijn we gestart met het eigen ontwikkelde horecaconcept Lin's met als middelpunt de verleidelijke winkel met Belgische chocolade en bonbons van Leonidas.

Wie kent die heerlijke 'witte bonbon met noot' nu niet?

Een combinatie van horeca en winkel: rustig genieten in onze luxe lounge van onze heerlijke producten (een met zorg samengesteld zoet assortiment) en daarna nog wat lekkers uitzoeken om mee naar huis te nemen. **Ons motto is Genieten!**



PROEVERIJEN

Gezellig uitje met vrienden of iets te vieren? **Boek een proeverij!**

Weer terug in de wintermaanden, de Dip in Heaven: een plateau vol zoetigheden, met keuze uit zeven verschillende chocolade dips, echt hemels!

Liever een Lin's, chocolade, wafel of de ijsproeverij? Op onze website www.linsbreda.nl vindt u meer informatie.



Tot ziens bij Lin's,
Leonidas Breda!



Waarom nog op vakantie gaan?



James Waldstraat 3
5051 DT Boirle
06-39040682
info@segerszwembadbouw.nl

SEGERS
zwembadbouw

segerszwembadbouw.nl



HOUT IJZERWAREN GEREEDSCHAPPEN
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

MAAK NU EEN RESERVE!
Wij hebben de juiste sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist.

B&B en Atelier KYK: Een gouden combinatie...

De overnachtingen en de workshops zijn afzonderlijk of als een arrangement te boeken voor twee tot acht personen




B&B
ATELIER
KYK

Stel je eens voor: een creatieve workshop volgen en overnachten in een Bed and Breakfast vol inspirerende kunst. Één locatie waar je kunt logeren, creëren en leren. Deze unieke combinatie vind je op een prachtige plek aan de rand van het **Ulvenhoutse bos**.

📍 Kraaijenbergsestraat 35, Ulvenhout
☎ 06-28319248
✉ info@bbkyk.nl | info@atelierkyk.nl
🌐 www.bbkyk.nl | www.atelierkyk.nl

Jij bent de man voor mij!

Nieuw



essential Organics
Puur voor jou!

Multi Vrouw
Multivitamine

Multi Man Forte
Multivitamine

Nu verkrijgbaar bij **BROCKS** HOMEOPATHIE

Nieuw. Multi Man Forte. Bevat alles wat je nodig hebt. Alleen de best opneembare verbindingen en zonder vulstoffen.



Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313 | www.brockshomeopathie.nl

Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



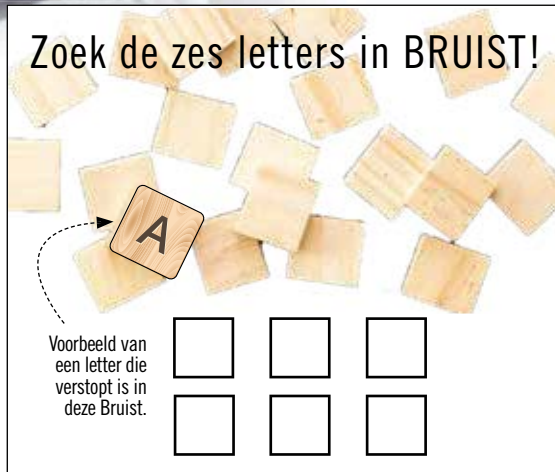
PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9		4	7		3	9
1	7		3			8	2
9		1				5	3
			1	6			
7	2				1		8
3	2		6			9	4
	8		7	3	1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druij. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

-ur+z+Q-i

r+🐮+é d+🌍-az

h+👁+i=t 🎩h=g

👤k=d+t 😊-a

🏠y=e 🦻o=b+🔔b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl

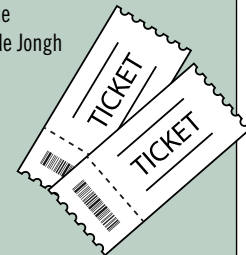
Maak kans op

Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x
 h k e s j d a x t d h
 o n t m o e t i n g e
 z y s h f a f q z k k
 h y e z e d u i d y v
 k j i w l a a w l m w
 d e t i v r t e e m n
 n m r w i n n e n r y
 g l a u h w t k r i p
 z q n r x m d v z y m
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl



Tonale

Ook als Plug-in Hybride leverbaar



Van Mossel Alfa Romeo Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo
Van Mossel Alfa Romeo Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel